

## MARIDO – Descubra Sua Linguagem do Amor

Você pode pensar que já sabe qual é sua linguagem do amor primária. Ou então não faz a menor ideia de qual seja. O Questionário das Cinco Linguagens do Amor o ajudará a saber com certeza qual é sua linguagem: palavras de afirmação, tempo de qualidade, presentes, atos de serviço ou toque físico.

O questionário consiste em trinta pares de declarações. Você só pode escolher uma declaração de cada par como aquela que melhor representa seu desejo. Leia cada par de declarações, então, na coluna à direita, marque a letra correspondente à declaração escolhida. Em alguns casos pode ser difícil decidir entre as duas declarações, mas você deve escolher apenas uma de cada par para garantir um resultado mais preciso.

Reserve de 15 a 30 minutos para responder ao questionário. Faça isso com calma, sem pressa de preenchê-lo. Feitas suas escolhas, conte o número de vezes que marcou cada letra. Marque os resultados no lugar adequado no final do questionário.

**Talvez sua esposa não faça alguma dessas coisas, mas, se ela fizer, qual alternativa de cada par você prefere?**

1	Gostaria que minha esposa me enviasse e-mail ou mensagens de celular apaixonadas. Gostaria de receber mais abraços de minha esposa.	A E
2	Gostaria de passar mais tempo sozinho com minha esposa. Gosto de fazer serviços de casa com minha esposa.	B D
3	Receber presentes especiais de minha esposa é algo que me deixa feliz. Uma das coisas de que mais gosto é viajar com minha esposa.	C B
4	Gostaria que minha esposa fizesse as compras ou abastecesse meu carro. Gostaria que minha esposa me tocasse mais.	D E
5	Gostaria que minha esposa me abraçasse em público. De vez em quando gostaria de receber um presente surpresa da minha esposa.	E C
6	Gostaria de sair com minha esposa - mesmo que seja apenas uma ida ao supermercado! Gosto de andar de mãos dadas como esposa.	B E
7	Valorizo os presentes da minha esposa. Adoraria ouvir minha esposa dizer "Amo você" com mais frequência.	C A
8	Gostaria que minha esposa se sentasse perto de mim com mais frequência. Sinto-me amado quando minha esposa me diz: "Você está bonito".	E A
9	Gostaria de passar mais tempo junto da minha esposa. Até mesmo o menor presente da minha esposa é importante para mim.	B C
10	Adoraria ouvir minha esposa dizer "Tenho orgulho de você". Quando minha esposa me prepara uma bela refeição, sinto-me amado	A D

## MARIDO –

11	Gosto muito de fazer coisas com minha esposa, não importa o que seja. Gostaria que minha esposa me dissesse mais palavras de apoio.	B A
12	Coisas pequenas que minha esposa faz significam muito para mim. Minha esposa e eu precisamos nos abraçar mais.	D E
13	Gostaria de ouvir mais elogios de minha esposa. Para mim, é bastante significativo receber da minha esposa presentes de que gosto muito.	A C
14	Gostaria que minha esposa e eu passássemos mais tempo juntos. Gostaria que minha esposa me fizesse afagos nas costas com mais frequência.	B E
15	Gostaria que minha esposa ficasse mais feliz quando eu realizo alguma coisa. Gostaria que minha esposa me ajudasse mais com tarefas de casa.	A D
16	Nunca me canso dos beijos de minha esposa. Gostaria que minha esposa mostrasse mais interesse pelas coisas que gosto de fazer.	E B
17	Gostaria que minha esposa trabalhasse comigo em algum projeto. Gostaria que minha esposa se animasse mais com meus presentes.	D C
18	Adoro quando minha esposa elogia a minha aparência. Gostaria que minha esposa não criticasse tanto minhas ideias.	A B
19	Não consigo deixar de tocar minha esposa quando ela está por perto. Gostaria que de vez em quando minha esposa me ajudasse com algumas tarefas.	E D
20	Gostaria que minha esposa percebesse quando eu estivesse sobrecarregado e me ajudasse. Gostaria que minha esposa pensasse mais em presentes para me dar.	D C
21	Gostaria que minha esposa me desse total atenção enquanto conversamos. Manter a casa limpa um importante ato de serviço.	B D
22	Estou ansioso para saber o que minha esposa vai me dar de aniversário. Sei que minha esposa me ama mas gostaria que ela dissesse isso com mais frequência.	C A
23	Eu ficaria bem feliz se minha esposa me trouxesse um presente na volta de uma viagem. Gostaria que minha esposa me ajudasse com alguma tarefa de casa que não aprecio.	C D
24	Fico chateado quando minha esposa me interrompe. Jamais me canso de receber presentes de minha esposa.	B C
25	Gostaria que minha esposa me ajudasse quando eu estiver cansado. Gostaria que minha esposa fosse tão animada para sair quanto eu.	D B
26	Adoro fazer sexo com minha esposa. Gosto quando minha esposa traz pequenas coisas de que ela sabe que vou gostar.	E C
27	Gostaria que minha esposa fosse mais incentivadora. Gosto de ver filmes com minha esposa.	A B

28	Se eu recebesse um presente de minha esposa eu me sentiria querido. Não consigo desgrudar da minha esposa.	C E
29	Adoraria que minha esposa me ajudasse com as coisas que tenho para fazer. Ficaria muito feliz se de vez em quando, minha esposa dissesse coisas como: "Gosto de você".	D A
30	Adoro abraçar minha esposa e depois de termos ficado longe por um tempo. Quero ouvir minha esposa dizer que acredita em mim.	E A

**A: \_\_\_\_\_ B: \_\_\_\_\_ C: \_\_\_\_\_ D: \_\_\_\_\_ E: \_\_\_\_\_**

A = Palavras de Afirmação B = Tempo de Qualidade C = Presentes  
D = Atos de Serviço E= Toque Físico

### **MARIDO – Interpretação e o uso da pontuação do questionário**

Sua linguagem do amor primária é aquela que receber a pontuação mais alta. Se houver duas linguagens do amor com a mesma pontuação você é "bilíngue" e tem duas linguagens do amor primárias. Se a segunda linguagem do amor com pontuação mais alta estiver perto, mas a pontuação não for igual à da sua linguagem do amor primária, isso significa que as duas expressões de amor são importantes para você. A pontuação mais alta possível para qualquer uma das linguagens do amor é 12.

Algumas das linguagens do amor podem ter alcançado pontuação mais alta que outras, mas não despreze as de menor pontuação, achando que elas são insignificantes. Sua esposa pode expressar amor daquelas maneiras, e será bom que você entenda isso em relação a ela.

Da mesma forma, é bom que sua esposa saiba qual é sua linguagem do amor e expresse afeição através de maneiras que você interpreta como amor. Toda vez que você ou sua esposa falar a linguagem do outro, vocês marcam pontos emocionais. É claro que este não é um jogo de que seja necessário manter uma contagem! A recompensa por falar a linguagem do amor um do outro é uma maior sensação de conexão, que se traduz em melhor comunicação, maior compreensão e, em última análise, romance melhorado.

Se sua esposa ainda não preencheu o questionário, incentive-a a preencher o questionário para esposas, disponível nas páginas seguintes. Discutam as respectivas linguagens do amor de cada um e usem este insight para melhorar seu casamento!

*Fonte: Livro “As cinco linguagens do amor”, de Gary Chapman (Ed. Mundo Cristão, 3ª edição).*

**Culto de Casais**, no Terrapark, em Luziânia, 21 de setembro de 2004.  
Primeira Igreja Batista de Luziânia – [www.pibluz.org.br](http://www.pibluz.org.br)

## ESPOSA – Descubra Sua Linguagem do Amor

Palavras de afirmação, tempo de qualidade, presentes, atos de serviço ou toque físico? Qual dessas é a sua linguagem do amor primária? O questionário apresentado a seguir ajudará você a saber com certeza. Depois, você e seu marido poderão conversar sobre suas respectivas linguagens do amor e usar essa informação para melhorar seu casamento.

O questionário consiste em trinta pares de declarações. Você só pode escolher uma declaração de cada par como aquela que melhor representa seu desejo. Leia cada par de declarações, então, na coluna à direita, marque a letra correspondente à declaração escolhida. Em alguns casos pode ser difícil decidir entre as duas declarações, mas você deve escolher apenas uma de cada par para garantir um resultado mais preciso.

Reserve de 15 a 30 minutos para responder ao questionário. Faça isso com calma, sem pressa de preenchê-lo. Feitas suas escolhas, conte o número de vezes que marcou cada letra. Marque os resultados no lugar adequado no final do questionário.

Talvez seu marido não faça alguma dessas coisas, mas, se ele fizer,  
**qual alternativa de cada par você prefere?**

1	Eu adoraria receber um e-mail ou mensagem de celular romântica do meu marido Gostaria que meu marido me abraçasse mais.	A E
2	Gosto de ficar mais sozinha com meu marido. Gostaria que meu marido fizesse alguma tarefa doméstica sem que eu precisasse pedir.	B D
3	Adoraria que meu marido me trouxesse um presente do tipo "comprei porque tive vontade". Gosto de fazer longas viagens com meu marido.	C B
4	Eu me sentiria muito amada se meu marido lavasse as roupas. Gosto quando meu marido me toca.	D E
5	Gostaria que meu marido me abraçasse de vez em quando. Gostaria que meu marido me trouxesse presente quando viajassem.	E C
6	Estarei com meu marido compartilhar se minha paixão por irmos a lugares juntos. Gosto de segurar a mão de meu marido.	B E
7	Sinto-me amada quando meu marido me dá presentes. Sei que meu marido me ama, mas gosto de ouvir o dizer isso.	C A
8	Gosto que meu marido se sente perto de mim. Gostaria que meu marido sempre me dissesse que sou bonita.	E A
9	Passar tempo com meu marido me deixa feliz. Gostaria que meu marido me desse presentes pequenos, mas significativos.	B C
10	Gostaria de ouvir meu marido dizer que se orgulha de mim. Gostaria que meu marido me ajudasse na limpeza sem que eu precisasse pedir.	A D

## ESPOSA –

11	Gosto muito de fazer as coisas com meu marido não importa o que seja. Gostaria de ouvir mais palavras de apoio de meu marido.	B A
12	Gostaria que meu marido fizesse coisas gigantes e amáveis para mim. Adoro abraçar meu marido.	D E
13	Gostaria que meu marido me fizesse elogios com mais frequência. Gostaria que meu marido me desse esses presentes mais bem escolhidos.	A C
14	O simples fato de estar perto do meu marido faz com que eu me sinta bem. Gostaria que meu marido me fizesse uma massagem.	B E
15	Gostaria que meu marido elogiasse mais as minhas realizações. Gostaria que meu marido me ajudasse mais com as tarefas que não aprecio.	A D
16	Nunca me canso dos beijos do meu marido. Gostaria que meu marido demonstrasse mais interesse por coisas que são importantes para mim.	E B
17	Sinto-me amada quando meu marido me ajuda com meus projetos. Ainda fica entusiasmada quando abro um presente do meu marido.	D C
18	Gostaria que meu marido me elogiasse quando eu realizo meus objetivos. Gostaria que meu marido me escutasse mais e respeitasse minhas ideias.	A B
19	Não consigo deixar de tocar meu marido quando ele está perto de mim. Gostaria que meu marido se oferecesse para ajudar nas tarefas.	E D
20	Eu ficaria muito feliz se meu marido me ajudasse com as coisas da casa. Eu me sentiria amada se os presentes de meu marido demonstrassem atenção para comigo.	D C
21	Gostaria que meu marido me desse atenção total quando conversamos. Gostaria muito que meu marido me ajudasse a limpar a casa.	B D
22	Estou ansiosa para saber o que meu marido me dar de presente no meu aniversário. Quero ouvir meu marido dizer coisas importantes ou para ele.	C A
23	Gostaria que meu marido me desse presente com mais frequência. Gostaria que meu marido me ajudasse sem que eu precisasse pedir.	C D
24	Fico chateada quando meu marido me interrompe. Nunca me canso de receber presentes de meu marido.	B C
25	Gostaria do meu marido se oferecesse para me ajudar quando eu estiver cansada. Gosto de ir a qualquer lugar com meu marido.	D B
26	Gostaria que meu marido e eu nos afagássemos com mais frequência. Gostaria que meu marido me surpreendesse mais frequentemente com presentes.	E C
27	Os incentivos de meu marido me dão confiança. Adoro assistir a filmes com meu marido.	A B

	E: Gostaria que o meu marido me desse um presente fora de alguma ocasião especial. Gostaria	C
28	muito que meu marido me tocasse mais.	E
	O fato de meu marido me ajudar é muito significativo para mim.	D
29	Gostaria que meu marido descesse: "gosto de você".	A
	Adoro abraçar meu marido quando ele chega em casa.	E
30	Quero ouvir meu marido dizer que sente minha falta quando saio.	A

**A:** \_\_\_\_\_ **B:** \_\_\_\_\_ **C:** \_\_\_\_\_ **D:** \_\_\_\_\_ **E:** \_\_\_\_\_

A = Palavras de Afirmação B = Tempo de Qualidade C = Presentes  
D = Atos de Serviço E= Toque Físico

## **ESPOSA – Interpretação e o uso da pontuação do questionário**

Sua linguagem do amor primária é aquela que receber a pontuação mais alta. Se houver duas linguagens do amor com a mesma pontuação você é "bilíngue" e tem duas linguagens do amor primárias. Se a segunda linguagem do amor com pontuação mais alta estiver perto, mas a pontuação não for igual à da sua linguagem do amor primária, isso significa que as duas expressões de amor são importantes para você. A pontuação mais alta possível para qualquer uma das linguagens do amor é 12.

Algumas das linguagens do amor podem ter alcançado pontuação mais alta que outras, mas não despreze as de menor pontuação, achando que elas são insignificantes. Seu marido pode expressar amor daquelas maneiras, e será bom que você entenda isso em relação a ele.

Da mesma forma, é bom que seu marido saiba qual é sua linguagem do amor e expresse afeição através de maneiras que você interpreta como amor. Toda vez que você ou seu marido falar a linguagem do outro, vocês marcam pontos emocionais. É claro que este não é um jogo de que seja necessário manter uma contagem! A recompensa por falar a linguagem do amor um do outro é uma maior sensação de conexão, que se traduz em melhor comunicação, maior compreensão e, em última análise, romance melhorado.

Se seu marido ainda não preencheu o questionário, incentive-o a preencher o questionário para maridos, disponível nas páginas anteriores. Discutam as respectivas linguagens do amor de cada um e usem este insight para melhorar seu casamento!

*Fonte: Livro “As cinco linguagens do amor”, de Gary Chapman (Ed. Mundo Cristão, 3ª edição).*

**Culto de Casais**, no Terrapark, em Luziânia, 21 de setembro de 2004.  
Primeira Igreja Batista de Luziânia – [www.pibluz.org.br](http://www.pibluz.org.br)